

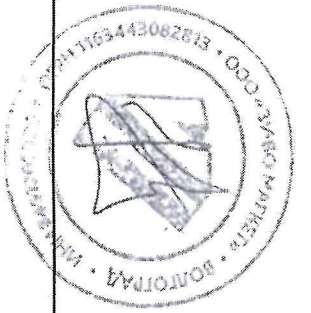
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждено
Выдано № 89
Итого за прием пищи: 450,52

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдау»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
Итого за прием пищи:		340	6,68	14,44	73,16	450,52	

Зав. производством *Иксельба Н.В. Иксельба*



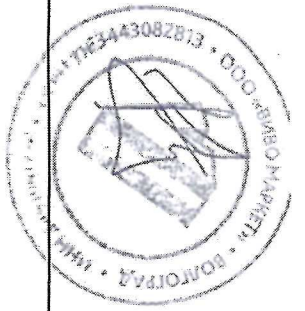
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
Александр Александрович
Иванов
18.08.18

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
Итого за прием пищи:		328	7,69	4,35	79,78	389,80	

Зав. производством *Александр Н В Иванов*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

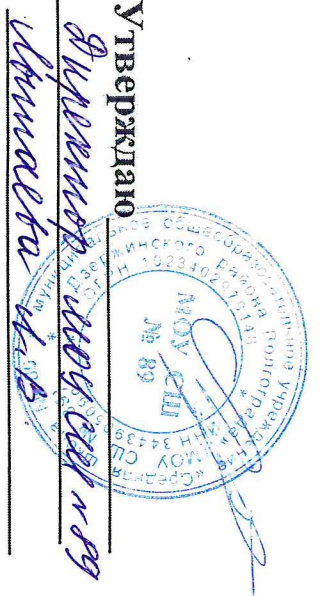
Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничным)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК № 502
Итого за прием пищи:		340	6,48	14,40	67,66	424,02	

Зав. производством Александров А.В. АИ

Утверждаю

Александров А.В.





Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
Итого за прием пищи:		328	7,76	4,36	90,92	434,80	

Зав. производством

Александр И. В. Аляев

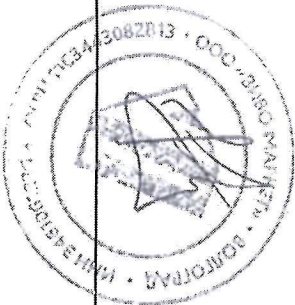
Утверждаю
Виктор Сергеевич Шибанов
 Исполнитель
 И. В.

МОУ ШИШОВСКОЕ СПОУ

№ 89

Школьного района Калининградской области

191000, г. Шихово, ул. Школьная, д. 89



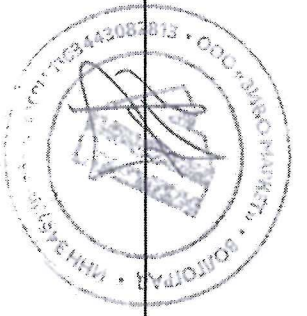
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
Ирина Игоревна Сидорова
Ирина Игоревна Сидорова 21.13.

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным густым с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
Итого за прием пищи:		340	8,01	16,13	59,62	417,52	

Зав. производством *Ирина Игоревна Сидорова*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
 Руководитель
 Ивашкина И.В.

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК № 502
Итого за прием пищи:		380	7,56	4,32	85,42	408,30	

Зав. производством *Ивашкина И.В.*