

2.11.2011

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

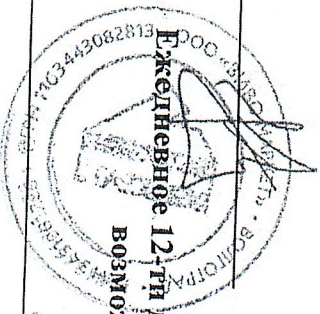


Утверждено
Директор центра
Иванова И.В.

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		2011

Зав. производством Иванова И.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 11 24

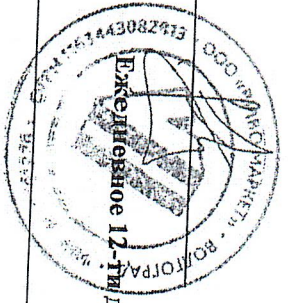
Утверждаю

Владимир Иванович
Иванова И.В.

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30		ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством *Александр ИВ Иван*



8 11 2011

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



II Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	12,60	18,50	28,90	313,00	ТТК №66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	700	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
		23,03	22,72	95,69	670,68		

Зав. производством *Александров А.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

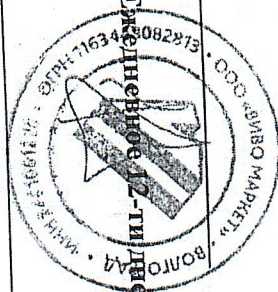
811201

Утверждено
 Руководитель МОУ
 А.И. Ширяева

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103	
ЯЙЦО ВАРЕННОЕ ВКРУТЮЮ №337	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	504	20,26	20,80	63,82	476,27		

Зав. производством *Ширяева А.И.*



2019.11.24

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
МАСЛОМ ТТК №103	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУГУЮ №337	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	564	22,55	24,10	77,85	554,83		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством *Искраева И.В.*