

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлиники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

291124

Утверждено
Виктор Васильев
29.11.24

5 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Подлиник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 23,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | |

Зав. производством Виктория ИВ Иванова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

291124

Утверждаю
Директор МОУ СВР №9
И.И.Иванова и.в.

5 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | |

Зав. производством *И.И.Иванова Н.В. Иванова*



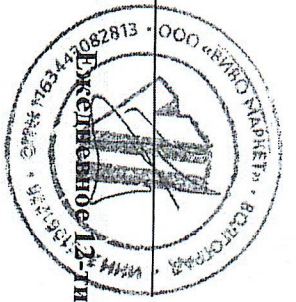
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 250/50 | 18,90 | 17,60 | 60,40 | 526,30 | ТТК №514 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,15 | 18,10 | 96,75 | 704,63 | | |

Зав. производством *Милосерда Н.В. Н.В.*



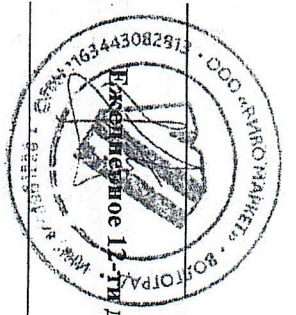
19/11/24
12.11.2014
г. Волгограда

УТВЕРЖАЮ
Директор
И.И.И.
12.11.2014
Образовательное учреждение
района Волгограда
№ 19/11/24

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 200/50 | 15,90 | 14,60 | 50,20 | 436,70 | ТТК №514 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,15 | 15,10 | 86,55 | 615,03 | | | |

Зав. производством *Александрова И.В.*



291124
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено
 Директор ЦГиЭЗ ВО
 [Signature]
 [Stamp: Волгоградская область, Министерство образования и науки, ЦГиЭЗ ВО]

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №27 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,00 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 12,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 55 | 4,35 | 0,55 | 26,57 | 130,14 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 55 | 3,63 | 0,66 | 18,70 | 95,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 720 | 22,42 | 23,21 | 97,07 | 674,02 | | |

Зав. производством
 [Signature]