

Соттасораа
Дугаа
Миндугаа

very blue
4.8.

Ю.Виво Маркет
Тюринна К.В.

1 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СВЕКЛА С МАСЛОМ							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543	
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896	
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПЕКАВАННЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6	
Итого за присм пищи:	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	770	26,85	28,69	98,59	761,07		
Зав. производством							

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Дзержинского района Волгограда
ОГРН 1023402979148

Сопосова
Евгений

Увердладо: 000 Виво Маркет
Торина К.В.

Удостоверение: ООО "ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКИЕ СВИДЕНИЯ"

2 Вариант

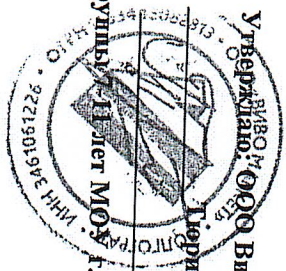
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	ТТК №48		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
Итого за присм пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09			
Зав. производством _____								



Согласовано

Смирнов И.В.
И.В. Смирнов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г. Волгограда



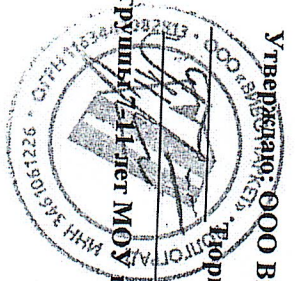
Утверждено ООО Виво Маркет

Пурина К.В.

3 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКУПЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	22,53	23,18	98,80	697,61		
Зав. производством 							

Зав. производством *А*



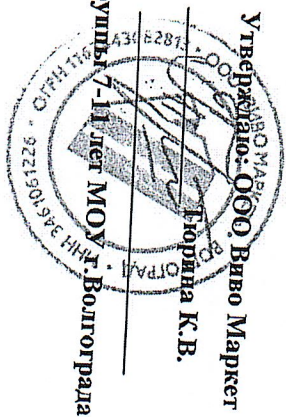
Генеральный директор МОУ Г.Боннорская

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СВЕКЛА С МАСЛОМ							
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543	
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за присм пищи:	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
	790	24,95	25,39	101,82	736,86		
Зав. производством _____							



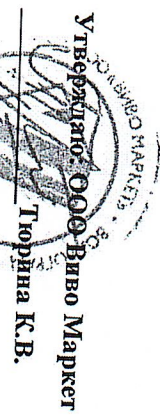
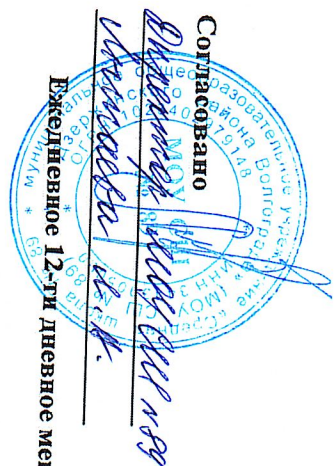
Согласовано
Иванов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



5 Вариант

5 Вариант									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47			
ЧАЙ С САХАРОМ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7			
Зав. производством	710	23,08	23,72	96,40	694,73				



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

6 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	710	22,42	27,75	106,59	768,83		

Зав. производством

Зав. производством _____

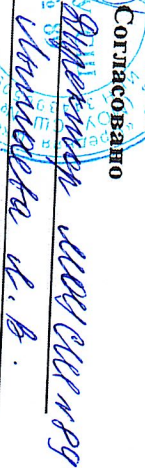
Согласовано

Управление ООО Биво Маркет
 Волгодонск
 19.08.2019
 922161061346114800

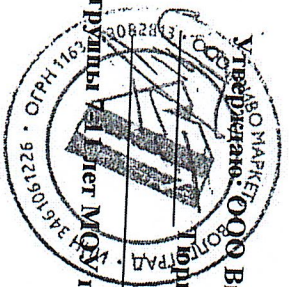
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12 лет МОУ г.Волгодонска

7 Вариант

Прием пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28	
КАША РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАННЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6	
	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04		
Зав. производством							



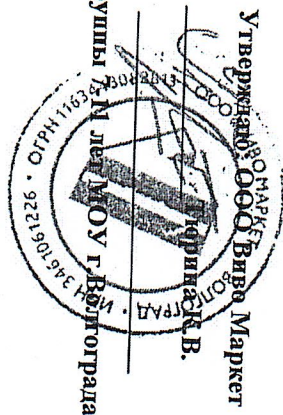
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 11 лет МСУ/г. Волгограда



ОО Виво Маркет
Пурина К.В.

8 Вариант

8 Вариант									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46			
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7			
Итого за присм пищи:	710	22,93	23,20	96,69	689,95				
Зав. производством									



Shirley Ann May 1999
Mammals in B.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Вышнегоградского района

9 Вариант

Прим. пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	60	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Зав. производством	700	25,62	23,93	96,94	708,42		

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-14 лет МБОУ г.Волгограда



Согласовано

Владелец меню

Волгоградский областной центр
г.Волгоград

10 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13		

Зав. производством

Зав. производством

Handwritten signature



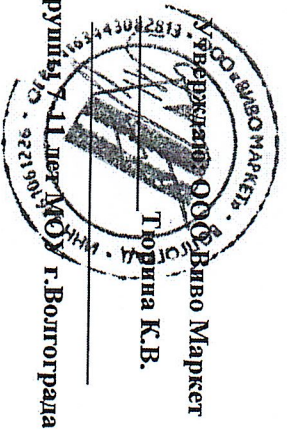
11 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКОЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	710	23,26	26,63	114,88	795,90		

Зав. производством _____



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,38	11,80	17,35	217,12	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	24,20	23,29	98,70	704,49		

Зав. производством _____