

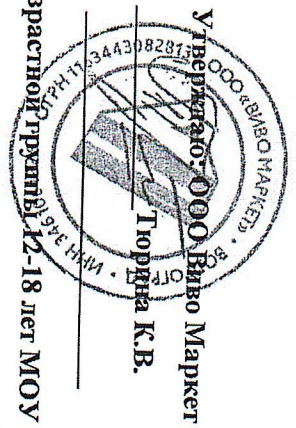


Согласовано

Васильева И.В.
Иванова И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

42. 10.15



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
СКРЭМЫ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23			

Зав. производством

Зав. производством *И*

Impressum May 2018

Тюрина К.В.

77-1025

Прием пищи, наименование блюда

Зав. производством

Зав. производством



Quaternary Wray 1899
described it. 18.

Удобритель: ООО Виво Маркет
Ирина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПОМИДОР СВЕЖИЙ								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
ЧАЙ С САХАРОМ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПЕКАЛЕВАННЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
	710	23,08	23,72	96,40	694,73			
Зав. производством _____								



ении бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями группы 12-18 лет МОУ Волгодла



5 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

Зав. производством



Согласовано

Подпись: *Ирина К.В.*

№ 89
Итого за прием пищи: *12.10.2014*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгодонская СОШ»

12.10.2014



Утверждено: ООО Виво Маркет

Подпись: *Ирина К.В.*

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством *И*