

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г. Волгограда

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                     | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №2      |                  |
| СУП С КРУПКОЙ (рисовая)            | 200          | 2,76             | 9,84    | 8,89        | 135,16                        | ТТК №44     |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                   | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 730          | 22,53            | 23,18   | 98,80       | 697,61                        |             |                  |

Зав. производством

Зав. производством \_\_\_\_\_



Highmark May 11, 1983  
Minnesota v. B.

Ежедневное 12-ти дневное ме

УТВЕРЖДАЮ: ООО Вино Маркет  
Копия К.Б.

| Присм пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинник                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВЫПЕЧЕЙ       | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за присм пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |             |                  |
| Зав. производством _____        |              |                  |         |             |                               |             |                  |



Согласовано

*Васильева М.В.*

*Васильева М.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгодорда»

*15.10.25*



Утверждено: ООО Виво Маркет

*Горина К.В.*

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлики                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                        |             |                  |

Зав. производством

*А*



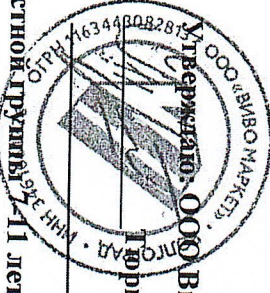


Согласовано

М.В. Минаев  
15.10.2015

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

15.10.2015



Юрина К.В.

3 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |  |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|--|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |  |
|                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                   | 100          | 0,78             | 0,10    |             | 1,66                          | 12,65       | ТТК №1           |  |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ                   | 150          | 13,00            | 14,64   |             | 31,57                         | 310,04      | ТТК №67          |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ           | 200          | 0,01             | 0,00    |             | 10,71                         | 42,81       | ТТК №241         |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 3,83             | 0,49    |             | 23,43                         | 113,98      | ТТК №6           |  |
| Итого за прием пищи:            | 500          | 17,64            | 15,23   |             | 67,41                         | 477,73      |                  |  |

Зав. производством А

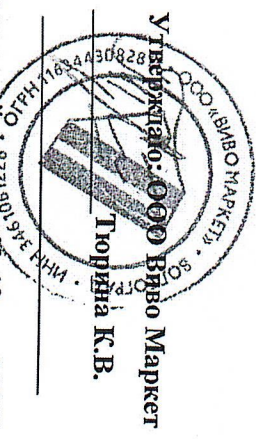


Согласовано

*Виктор МБОУ СОШ № 1*  
*Иванова И.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

15.10.25



3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200          | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 21,96            | 20,13   | 76,95       | 577,27                        |             |                  |

Зав. производством *И*