



КРЕДИТНОЕ МЕНЮ КОМБО-ЗАПРАК

Важно!

вариант 1								
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387	
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548	
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54		
Зав. производством _____								

Зав. производством



КРЕДИТНОЕ МЕННО КОМБО-ЗАПРАК

Важные 2

Вариант 2							
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
	Итого за прием пищи:	328	7,86	4,32	81,72	394,80	
Зав. производством 							



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
А. В. Мухоморова
Инженер по качеству
И. В. Мухоморова

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (малиновым)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
Итого за прием пищи:		328	7,81	4,42	76,74	377,78	
Зав. производством		<i>И</i>					



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
В.В. Шиманов
 2021.03.29

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 816
Итого за прием пищи:		380	7,86	4,32	81,72	394,80	
Зав. производством		<i>В</i>					