

Сотласовано
Виктор Васильевич
И. В. Станисла
 Железное 12-ти дневное меню

Директор ООО «СМ»
г. Б. Стрелка

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горным питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волгоград

[illegible]

11. 12. 25

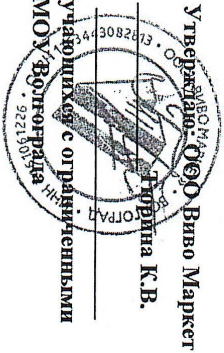
4 Вариант

Примечание	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Ветков, г	Жирная, г	Углеводная, г			
Общая							
СВЕЖАЯ С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543	
РАССОЛЫВАННЫЙ ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86		

Зав. производством _____



Возможности здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Богородица»



19. 12. 28

Зав. производством

Зав. производством



Исполнитель: ООО Бюро Маркет
Ирина К.Б.

4. 22 28

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПЛОДШКА МОСКОВСКАЯ		Подлинник					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТГК №634	
Нотро за прпемз пиши:	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
	350	10,93	14,79	111,42	620,06		
Заа. произвоством _____							

Согласовано

 12.12.2019

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгодвора

Утверждено ООО Витро Маркет
 Глория К.В.

12.12.2019

4 Вариант

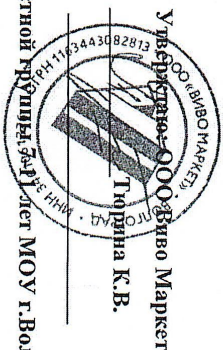
Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89		

Зав. производством _____

Согласовано

Визитер *№ 12* *№ 83*
И. В. Иванова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 11 лет МОУ г. Волгодара



11.12.15

4 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сторник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №502	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	85,73	554,49		

Зав. производством *И*