

Согласовано  
*В.А. Митина*  
 1.8. Митина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска

Вино Маркет  
 Творина К.В.

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕРКА ОТВАРНАЯ                   | 60           | 0,87             | 0,06    | 5,12        | 24,44                         | ТТК №5      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200          | 2,35             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                     | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                   | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:              | 710          | 23,31            | 23,72   | 100,59      | 709,86                        |             |                  |

Зав. производством *В*



Согласовано

В. В. В.  
В. В. В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ - Волгодарца



Утверждено: ООО Виво Маркет

В. В. В.  
В. В. В.

5 Вариант

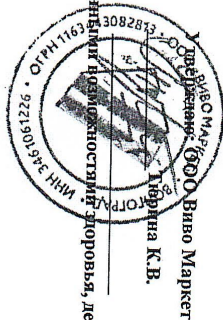
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством

В. В. В.



ения бесплотным питанием (подлунки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



## 5 Вариант

12 12 25

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Подлинник</b>                |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07        | 69,73        | 393,80                        | ТТК №632    |                  |
| КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90        | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>350</b>   | <b>12,76</b>     | <b>9,37</b> | <b>95,63</b> | <b>517,30</b>                 |             |                  |

Зав. производством

Согласовано  
 12.12.18  
 12.12.18

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 12.12.18  
 12.12.18

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-14 лет МОУ г.Волгограда

12.12.18

| Прием пищи, наименование блюда     |     | 5 Вариант    |                  |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |                               |             |                  |
|                                    |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100 | 1,46         | 0,10             | 8,54    | 40,90       | ТТК №5                        |             |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,17        | 11,92            | 24,42   | 245,64      | ТТК №468                      |             |                  |
| СКРЭМБЛ                            | 60  | 5,12         | 7,51             | 1,03    | 92,19       | ТТК №925                      |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200 | 0,15         | 0,04             | 10,82   | 44,22       | ТТК №301                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40  | 3,16         | 0,40             | 19,32   | 94,00       | ТТК №6                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:               | 550 | 20,06        | 19,97            | 64,13   | 516,95      |                               |             |                  |

Зав. производством 12

**СОГЛАСОВАНО**

Секретарь Комитета  
И. В. Шибачева

[illegible]

12. 12. 28

| Присм пици, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕЖА ОТВАРНАЯ                     | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                        | ТТК №468    |                  |
| СКРЭМБЛ                            | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                         | ТТК №925    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 610          | 23,22            | 21,80   | 76,41       | 595,23                        |             |                  |

