

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 12-18 лет МОУ г.Волгограда

21.04.26

10 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)       | 100          | 11,89            | 10,93   | 14,04       | 202,09                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ   | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ     | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                       | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:          | 720          | 22,37            | 18,80   | 94,99       | 637,87                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор ООО ВПО Маркет  
 И.В. Ширяева

Утверждено: ООО ВПО Маркет  
 Директор К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 7-11 лет МОУ г. Волгодвора

21.01.26

10 Вариант

д.в. 07-20

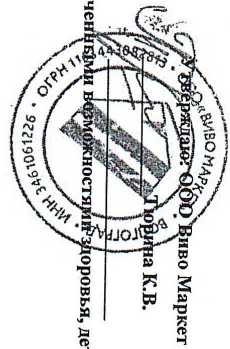
| Прем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОШЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ   | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ     | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                       | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:          | 680          | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                        |             |                  |

Зав. производством

И



Согласовано  
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



12.01.2018

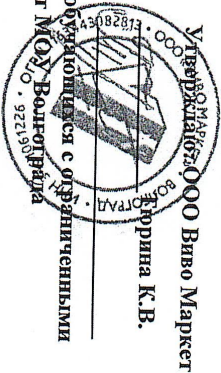
10 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |          | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Подлинки |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ     | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90   | ТТК №633                      |             |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА            | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30   | 360                           |             | 2011             |
| Итого за прием пищи:          | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20   |                               |             |                  |

За производство



ВОЗМОЖНОСТИ ЗДОРОВЬЯ, ДЕТЕЙ - ИНВАЛИДОВ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 7-11 ЛЕТ МОУ Выховца



22 Oct-28

## 10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | По данным        |         |             |                               |             |                  |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВЫПЕШЕЙ      | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                        |             |                  |

Зав. производством

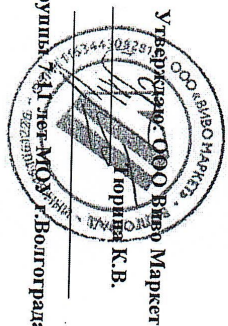


Сотласовано

*Сотласов*  
*01.08.2018*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



28.07.28

10 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда                                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                                                                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                                                                      | 60           | 0,87             | 0,06    | 5,12        | 24,44                         | ТТК №5      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                    | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ПЕЧЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                                                | 200          | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                        | ТТК №116    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                       | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКИЕВАННЫЙ                                                                                     | 30           | 1,78             | 0,35    | 11,61       | 57,33                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                 | 710          | 22,15            | 26,42   | 99,68       | 726,13                        |             |                  |
| Зав. производством  |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

*А*