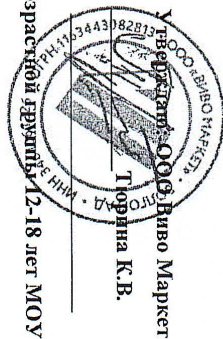




Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 12-18 лет МОУ г.Волгодвора



23.04.16

11 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за присм пищи:	590	17,92	18,45	98,79	633,40		

Зав. производством

Согласовано

 № 89
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

ООО "BIBO MARKET" • ВОЛГОГРАД
 Т. Горина К.В.

29.04.26

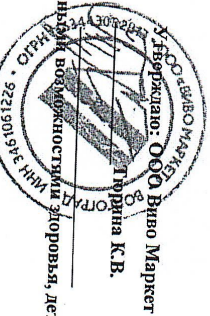
II Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА, ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУШЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,31	545,13		

Дав. производством

А

Зав. производством _____



ения оселатым питанием (подлиники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

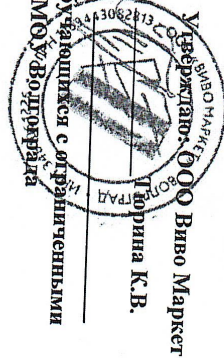
23.04.26

II Барнаул

Присм нити, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07		69,73	393,80	ТТК №652	
КОМОТ из ИЗЮМА	200	0,50	0,10		27,40	112,60	348	2011
Итого за присм нити:	350	10,96	8,17		97,13	506,40		
Зав. производством _____								



12-ти дневное меню для обеспечения бесплывным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волгодоррада"



23.04.26

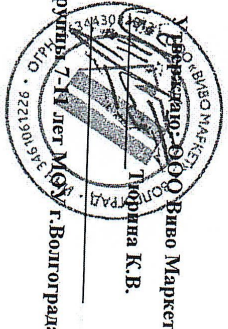
II Вариант

Прием пищи, наименование блюда		11 Вариант				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества				
	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632
КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОКА		200	0,50	0,10	27,40	112,60	348
Итого за прием пищи:		300	7,61	5,60	74,70	380,20	2011
Зав. производством							

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МОУ г.Волгограда



12.04.20

11 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27	
РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	3,05	10,11	95,25	ТТК №204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	710	23,26	26,63	114,88	795,90		
Зав. производством							

Зав. производством