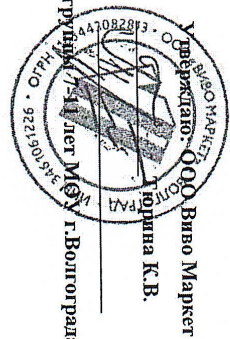




Согласовано  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группой 14 лет МБОУ г. Волгограда



18.05.20

I Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕТЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЕВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43	
КОШЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	23,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	770	26,85	28,69	98,59	761,07		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
 [Signature]  
 [Stamp: Министерство здравоохранения Волгоградской области]

Утверждено: ООО Виро Маркет  
 [Signature]  
 [Stamp: ООО Виро Маркет, Волгоград, ИНН 3402010000, ОГРН 1033402000000]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горечим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

18.08.21

1 Вариант

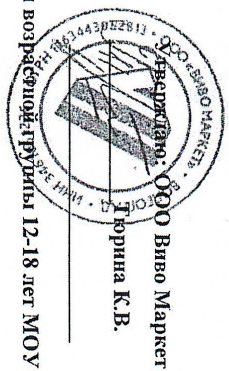
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>15,93</b>	<b>16,38</b>	<b>83,16</b>	<b>543,48</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

*Александр Мухоморов*  
*А.В. Мухоморов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
ЕЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77		

Зав. производством *А*

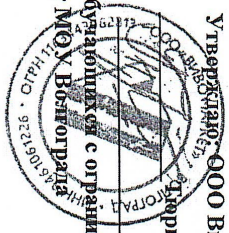


Согласовано

*Ирина К. В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгодворада»

18.08.11



Утверждено ООО Виво Маркет  
Ирина К. В.

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	1 Вариант				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Подлинки						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360		2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			

Зав. производством *И*



Согласовано

*С.В. Мухоморова*  
 и.в.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

18.08.2011



Ворогина К.В.

Присл лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Подлинки			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360		
Итого за присл лица:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		2011	

Зав. производством

*С.В. Мухоморова*