

Согласовано
В.В. Ковалев
д.в. Ковалев
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

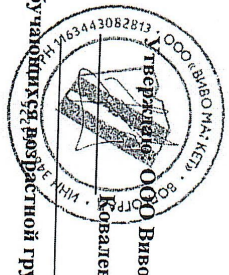
Утверждено: 000 Виво Маркет
Ковалев Р.С.
г.Вологара

I Вариант					
Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за присл пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В. В. Ковалев
 В. В. Ковалев

Утверждено

 Вино Маркет
 Ковалев Р.С.
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся, возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда

2. Вариант					
Присев пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за присев пищи:	550	22,88	18,04	85,97	598,27
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования
 блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор ООО Виво Маркет
 И.В. Савицкий

Утверждено ООО Виво Маркет
 И.В. Савицкий
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г.Волгограда

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ						
ПШОВ ИЗ ПИЩИ	100	0,78	0,10	1,66		12,65
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	17,32	19,54	41,11		409,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71		42,81
Итого за прием пищи:	50	3,83	0,49	23,43		113,98
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95		577,27
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2382-25 раздела VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор МОУ
 В. В. Шестаков

г. Волгодонск
 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгодонск

4 Вариант					
Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	Завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	250	11,70	14,27	39,17	331,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за присл пищи:	20	1,16	3,69	8,38	71,37
	700	17,49	19,18	98,76	641,89
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В.В. Шиндлер
д.В. Шиндлер

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Выво Маркет
Ковалев Р.С.

5 Вариант

5 Вариант					
Применяемые блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Специальный представитель
И. В. Чернышова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

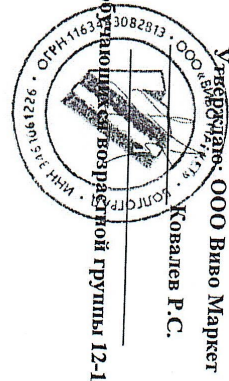
Утверждаю: 09.09.2019
Иванов Р.С.

6 Вариант					
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
ШОЛ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за присм пищи:	550	22,23	20,13	76,80	577,75
Ответственное лицо	✓				

* Согласно СанПин 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования продукта, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В.В. Ковалев
 В.В. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г.Волгограда



7 Вариант

7 Вариант					
Присем пици, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОГЛЕДЫ РУЧЕНЫЕ ИЗ ПИЦЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57
Итого за присем пици:	550	23,02	21,23	86,75	630,18
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основано (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотласовано
Директор медпункта
Д. А. Становиц

0000 Библ Market
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодара

8 Вариант

8 Вариант						
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,27	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	
Итого за присем пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПін 2.3/7.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (бюджетного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования продукта, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано СШ
 Водопольский н.р.р
 и.в. Иванова

г.Волгограда
 ООО Виво Маркет
 Волков Р.С.
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

9 Вариант

9. Вариант					
Присл пищ, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	11,38
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431,74
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за присл пищ:	550	19,37	18,37	89,16	599,91
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 [Подпись]
 [Подпись]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодара

Верхний Охотный Ряд
 [Подпись]
 [Подпись]

10 Вариант

10 Вариант					
Присем лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (синтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за присем пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Директор МОУ
И. В. Шмидт

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгодонска

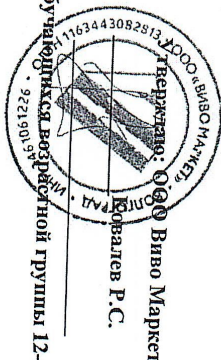
Утверждено ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

11 Вариант		Присем пищи, наименование блюда			Энергетическая ценность, ккал
Масса порции	Пищевые вещества				
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за присем пищи:	590	17,92	18,45	98,79	633,40
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 1.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор МОУ
 И. В. Шевченко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г.Волгограда



12. Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	Завтрак	100	1,07	0,00	2,33
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		230	19,26	22,46	65,16
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,01	0,00	10,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,16	0,40	19,32
Итого за прием пищи:		590	23,50	22,96	96,74
Ответственное лицо					688,01

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.