

Согласовано
В.В. Ковалев
11.11.2019

Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся воспитанной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

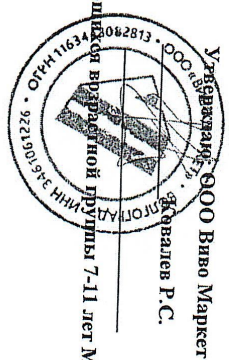
1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	770	26,85	28,69	98,59	761,07
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименований приема пищи, наименований блюд, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

 К.Б. Дмитриев



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в образовательной организации 7-11 лет МОУ г. Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотласовано
 2.12.2022
 2.12.2022

Исходящий: 000 Виво Маркет
 922190153
 922190153

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	39,70
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	135,16
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	245,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	44,22
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	141,00
Итого за прием пищи:	730	22,48	26,72	97,85	118,20
Ответственное лицо					723,92

* Согласно СанПин 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В.В. Ковалев
В.В. Ковалев

УТВЕРЖАЮ: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.
 ООО «Виво Маркет»
 ИНН 34.07.0011111111 • ОГРН 1033407001111 • 9221907001111

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за прием пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86
Ответственное лицо	В				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотласовано
Виктор Сергеевич
И.А. Викторов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ЧАЙ С САХАРОМ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	710	23,31	23,72	100,59	709,86
Отвественное лицо					

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3.2.4.282-25 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Руководитель
 И.В. Шендрик

Управление ООО «Вито Маркет»
 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

6 Вариант

		в Вариант			
Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	60	0,78	0,10	1,66	12,65
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	2,76	9,84	8,89	135,16
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	60	0,72	0,72	23,94	118,20
	710	22,42	27,75	106,59	768,83
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Ветеринарный врач
 Д.В. Шендеров

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся и воспитанной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

7 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прем пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

 1.8. 2020г.

УТВЕРЖАЮ: ОБО Виво Маркет

 1.8. 2020г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

Присл пици, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15
ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за присл пици:	710	22,88	26,74	95,74	716,26
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3.2.4.2382.26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Водитель автобусов
 И.В. Мещеряков

Согласовано ООО Рива Маркет
 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в образовательной организации 7-11 лет МОУ г. Волгодара

9 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	700	25,62	23,93	96,94	708,42
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

 Ежеквартальное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся из групп 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено: ООО Виро Маркет
 Ковалев Р.С.

10 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕЖАЯ ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	24,44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	123,28
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	430,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	42,81
ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	47,30
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	57,33
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежеквартальное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор МБОУ ВО
 В.В. Штукатур

Учреждение: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся воспитанной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

11 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обс					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
РАССОЛЫВНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	710	23,26	26,63	114,88	795,90
Ответственное лицо	_____				

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В.В. Шмидт
 12.12.2020

РБОО МАУ "Образовательный центр"
 Руководитель Р.С. Угасов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,38	11,80	17,35	217,12	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	
Итого за прием пищи:	730	24,20	23,29	98,70	704,49	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.