

Согласовано

*В.В. Шенников*  
В.В. Шенников

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

Утверждено: ООО Биво Маркет

*Р.С. Ковалев*  
Р.С. Ковалев

I Вариант

| Присл. пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48                           |

Ответственное лицо

*В.В. Шенников*

\* Согласно СанПиН 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Сотисовано**

*Александр Александрович*

*Л. В. Смирнова*

г.Вотторпада

Исполнительный директор  
группы компаний «Вино Маркет»  
Иванов Р.С.

### Прием пищи, наименование блюда

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | Завтрак      |                  |         |             |                               |
|                                | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160          | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                        |
| ОБЩЕПРИЕМНОЕ ПИЩЕ              |              |                  |         |             |                               |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3.72.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
*В. В. Иванова*  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
 г. Волгодонск

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Козаев Р. С.  
 г. Волгодонск

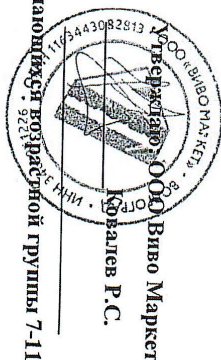
3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100                                                                               | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150                                                                               | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200                                                                               | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50                                                                                | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500                                                                               | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                           |
| Ответственное лицо             |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
Визировано  
д. в. [подпись]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г. Волгодонска



4 Вариант

| 4. Вариант                       |                                                                                     |                  |         |             |                                  |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции                                                                        | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                  |                                                                                     | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                          |                                                                                     |                  |         |             |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200                                                                                 | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180                                                                                 | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200                                                                                 | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50                                                                                  | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20                                                                                  | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:             | 650                                                                                 | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                           |
| Ответственное лицо               |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
 Визировано  
 И. В. Штимада

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

ООО «Виво Маркет»  
 Ковалев Р.С.

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                    |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                            |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100                                                                               | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                            |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150                                                                               | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                           |
| ОМЛЕТ                              | 60                                                                                | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200                                                                               | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40                                                                                | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:               | 550                                                                               | 20,06            | 19,97   | 64,13       | 516,95                           |
| Ответственное лицо                 |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
*И. В. Шивалева*  
 И. В. Шивалева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

Утверждено: ООО Виро Маркет  
 Шивалев Р. С.

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            |
| ПУЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                 | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,91            | 15,23   | 67,26       | 478,21                           |

Ответственное лицо *И. В. Шивалева*

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
Директор центра  
И.В. Шенерова

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

7 Вариант

| Примем пищу, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ        | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:            | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                           |

Ответственное лицо

И

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
*В.А. Ковалев*  
в.а. ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (завтраки) обучающихся с возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

УТВЕРЖДАЮ: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63    | 30,28       | 217,15                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,05                           |
| Подпись ответственного лица         |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо *Р.С. Ковалев*

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.2892-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
*В.В. Ситников*  
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждено: ООО Виво Маркет  
А.В. Кондаев Р.С.

9 Вариант

| Принем пищу, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 9,31                             |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,31             | 14,77   | 46,44       | 356,73                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРАМЕ                      | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                           |

Ответственное лицо *П*

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
 Визитер-медицинский № 99  
 1.18. Шинелька

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
 г.Волгограда

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда |        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| по варианту                    |        |              |                  |         |             |                                  |
|                                |        | Завтрак      |                  |         |             |                                  |
| КОЛЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90     | 10,70        | 9,18             | 12,64   |             |                                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150    | 5,56         | 2,91             | 25,87   | 175,98      |                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200    | 0,10         | 0,03             | 10,67   | 151,91      |                                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200    | 0,97         | 0,19             | 19,59   | 42,57       |                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20     | 1,58         | 0,20             | 9,66    | 83,42       |                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20     | 1,16         | 3,69             | 8,38    | 47,30       |                                  |
| Итого за прием пищи:           | 680    | 20,07        | 16,20            | 86,81   | 71,37       |                                  |
| Ответственное лицо             | 572,55 |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

✓

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
 В. А. Иваница

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающимся в образовательной группы 7-11 лет МОУ  
 г. Волгограда

Исключение: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.

II Вариант

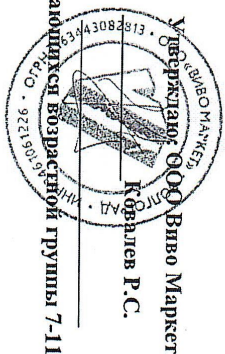
| 11 Вариант                                    |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прим пищи, наименование блюда                 | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                               |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                       |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200                                                                               | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ  | 90                                                                                | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                       | 200                                                                               | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40                                                                                | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                          | 530                                                                               | 15,98            | 16,39   | 83,31       | 545,13                           |
| Ответственное лицо                            |  |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотисовано  
Владимир Мухоморов  
д. А. Гинсберг

Г.БОЖОРПАДА



| Присем пици, наименование блюда                                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|
|                                                                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                                  |
| <b>Завтрак</b>                                                                                             |              |                  |              |              |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                                                             | 100          | 1,07             | 0,00         | 2,33         | 13,58                            |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                                                      | 200          | 15,36            | 17,89        | 52,13        | 430,97                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                      | 200          | 0,01             | 0,00         | 10,71        | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                             | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,00                            |
| <b>Итого за присем пици:</b>                                                                               | <b>540</b>   | <b>19,60</b>     | <b>18,39</b> | <b>83,71</b> | <b>579,16</b>                    |
| Ответственное лицо _____  |              |                  |              |              |                                  |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.