



Ежедневное меню Утренний Комбо

Утверждаю
В.А. Иванова
д.в. Иванова

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
	Итого за прием пищи:	340	6,74	14,46	58,17	389,54

Ответственное лицо *В.А. Иванова*

*Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

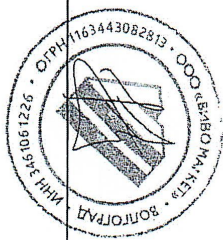


Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Оладьи с джемом фруктовым (абрикосовый)	128	8,06	9,34	65,79	376,32
2	Чай черный с сахаром и лимонном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием пищи:	328	8,36	9,34	80,99	436,32

Ответственное лицо

*Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: «ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции».



Утверждаю
В.Б. Митин
д.б. Митин

Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Итого за прием пищи:		340	6,78	14,47	59,09	393,86

Ответственное лицо *✓*

*Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю
Директор ИИИ СББ
Л.В. Килимова

Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Оладьи с джемом фруктовым (малиновым)	128	8,06	9,34	65,79	376,32
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
	Итого за прием пищи:	328	8,31	9,44	76,01	419,30

Ответственное лицо

Л

*Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню Утренний Комбо

Утверждаю
В.В. Сидорова
д.в. Сидорова

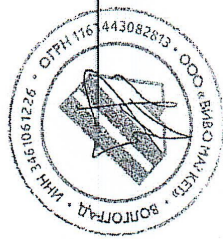
Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54

Ответственное лицо

В.В. Сидорова

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню Утренний Комбо

Утверждаю _____
Директор МБОУ Ш № 89
И.В. Копылова

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Оладьи с джемом фруктовым (вишневым)	128	8,06	9,34	65,79	376,32
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Итого за прием пищи:		380	8,36	9,34	80,99	436,32

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.