

Ежедневное меню

Утверждено
В. В. Степанов
Заведующий отделом питания

Присем пиши, наименование блюда		Масса порции	1 вариант			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч						
Овощная подфарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30	
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67	
Чай черниый с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
Хлеб пшеничиный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за присем пиши:	570	26,98	28,23	52,07	571,15	
Ответственое лицо						

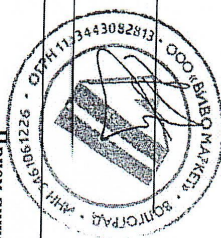
* Согласно СанПин 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



2 Вариант

2

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2382-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждено
Директор учреждения
И.А. Мещеряков

3 Вариант

Итого за прием пищи:		580	19,23	21,61	66,69	517,48
Ответственное лицо		И				
Подгариновка овощная из свежей капусты и огурца		100	1,48	2,92	5,27	53,38
Запеканка "Куричка по-деревенски"		250	15,10	18,29	36,70	350,12
Чай черный с яблоком		200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:		580	19,23	21,61	66,69	517,48
Ответственное лицо		И				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



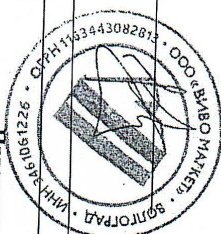
Ежедневное меню

4 Вариант

Утверждено
Директор
С. В. Шинин

С/О • 9221901574 Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Овощная подгари́ровка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10	
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	
Чай черны́й с вишне́й	200	0,30	0,07	10,33	43,34	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	610	38,03	18,03	159,31	997,41	
Ответственное лицо	✓					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

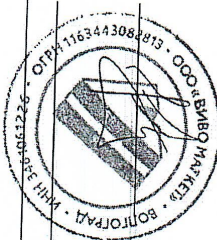


Ежедневное меню

Утверждаю
Директор учреждения
И.В. Шиньков

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	5 вариант			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00	
Льодз-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	610	18,48	13,3	72,44	482,00	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

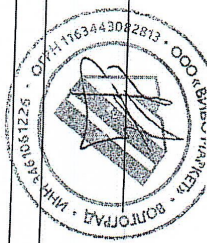


Ежедневное меню

Утверждено
Директор учреждения
С.В. Шибирева

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			6 Вариант			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Подпарнировка овощная из свежей капусты и огура	100	1,48	2,92	5,27	53,38	
Куриная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50	202,10	
Макароны по-волгоградски	180	18,44	4,12	126,00	628,74	
чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,90	
Итого за прием пищи:	610	35,68	18,5	167,68	994,24	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2892-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



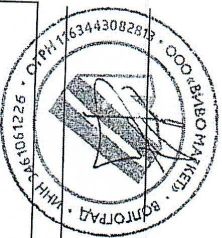
Ежедневное меню

7 Вариант



Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7 Вариант						
Ланч						
Овощная подгратировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53		
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	60,18	
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	258,30	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	173,00	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	42,98	
Итого за прием пищи:	600	26,37	28,76	59,55	71,00	
Ответственное лицо						
				59,55	605,46	

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждено
и.б. *Иванова*

№ 922150/9455		8 Вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	722,96
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	590	39,19	17,63	142,53	896,30
Ответственное лицо	И				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



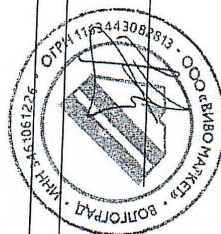
Ежедневное меню

Утверждено
В.В. Степанов
Директор Центра гигиены и эпидемиологии
Волгоградского края

9 Вариант

Министерство здравоохранения Республики Беларусь г. Минск № 9221901 Прем пищи, наименование блюда		9 Вариант				Министерство здравоохранения Республики Беларусь г. Минск № 9221901	
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч							
Подгариновка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38		
Виточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00		
Кус-кус с овощами	150	4,97	3,87	29,16	180,00		
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00		
Итого за прием пищи:	580	21,61	20,29	73,28	571,38		
Ответственное лицо	А						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

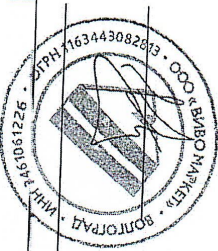


Ежедневное меню

Утверждено
Директор
С. В. Мещеряков

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	10 Вариант			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
			Ланч			
Овощная подфаршировка из свежих овощей						
Куриная отбивная "Солнечная"	100	1,66	3,00	6,53	60,18	
Картофель по-деревенски с паприкой	150	15,10	8,11	18,25	241,10	
Чай черный с яблоком	200	4,35	4,77	14,94	121,67	
Хлеб пшеничный	30	0,25	0,10	10,22	42,98	
Итого за прием пищи:	580	2,40	0,30	14,50	71,00	
Ответственное лицо		23,76	16,28	64,44	536,93	

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



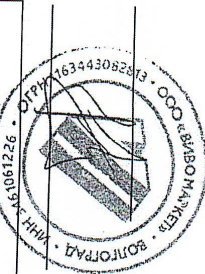
Ежедневное меню

II Вариант

Утверждено
директор ФГБУ ВВИА им. профессора Шереметьева
И.В. Мамкина

9-221901978		11 Вариант		Энергетическая ценность, ккал		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00		
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	59,00	
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	119,00	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	581,79	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	43,34	
Итого за прием пищи:	610	33,26	14,72	149,87	71,00	
Ответственное лицо	И					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

12 Вариант

Утверждено
директор школы № 29
И.В. Штанга

922190,37		12 Вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Поджаренная овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,18
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,15
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	25,93	9,47	112,22	648,13
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.