

11.09.26

II Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕДЬЛЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХУБЕР ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,31	545,13
ответственное лицо					

Ответственное лицо _____

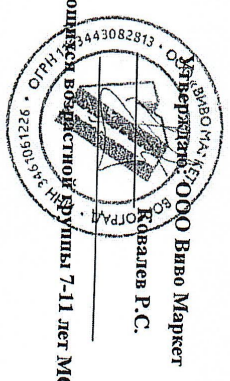
Согласовано
В.В. Мещеряков
 1. В. Мещеряков
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся по учебной группе 12-18 лет МОУ

г. Волгограда
 14.09.16
 Утверждено: 10.09.16
 Ковалев Р.С.

Присем пищи, наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖЬЯ С МАСЛОМ		Завтрак				
ЕДИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	250		5,45	5,53	34,13	208,09
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	90		8,49	12,39	30,41	267,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200		0,15	0,04	10,82	44,22
Итого за присем пищи:	50		3,83	0,49	23,43	113,98
Ответственное лицо	590		17,92	18,45	98,79	633,40

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Директор МБОУ ВО
В.В. Штирков



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда
11.09.20

II Вариант

Присм пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	710	23,26	26,63	114,88	795,90
Ответственное лицо					

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В. А. Семенова
 14.09.26

Утверждаю: **ООО «Вито Маркет»**
Ковален Р.С.
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-14 лет МОУ «Витогора»

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20
Ответственное лицо					

Ответственное лицо */*

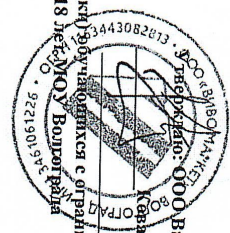
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



 Сопровожено

В.А. Шинкавец

11.09.26



 Творчество: ООО Биво Маркет

 Ковалев Р.С.

 3443082013

 921901947

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет. УО "Волковыя"

II Вариант

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинки					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за присл пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организационного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименований приема пищи, наименований блюд, массы порции, калорийности порции.