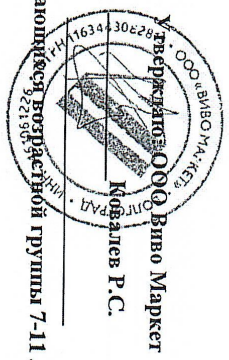


Согласовано  
*В. В. Ковалев*  
В. В. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г. Волгодонска



01.09.19

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                                                                     |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                                                                             |     |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                                                                                    | 90  |              | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                         | 160 |              | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                             | 200 |              | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                      | 50  |              | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 500 |              | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                           |
| Отвественное лицо  |     |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо *В. В. Ковалев*

\* Согласно СанПиН 2.3/4.4.4282-26 раздел VII пункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

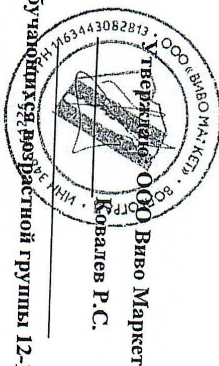


Согласовано

*В. В. Ковалев*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Вологодра



Ковалев Р.С.

01.09.26

| Прием пищи, наименование блюда |                                                                                   | 2 Вариант    |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |                                                                                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |
|                                |                                                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |                                                                                   |              |                  |         |             |                                  |
| КОШЕТА ДОМАШНЯЯ                | 100                                                                               | 11,48        | 13,49            | 13,56   | 221,57      |                                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 200                                                                               | 7,42         | 4,02             | 38,16   | 218,50      |                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200                                                                               | 0,15         | 0,04             | 10,82   | 44,22       |                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50                                                                                | 3,83         | 0,49             | 23,43   | 113,98      |                                  |
| Итого за прием пищи:           | 550                                                                               | 22,88        | 18,04            | 85,97   | 598,27      |                                  |
| Ответственное лицо             |  |              |                  |         |             |                                  |

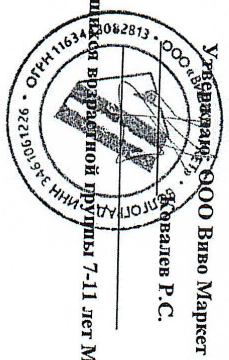
Ответственное лицо

*Р.С.*

\* Согласно СанПиН 2.3/4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
  
 В. Б. Дмитриев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в образовательной организации 7-11 лет МОУ г. Волгограда  
 01.09.26



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                   |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                              |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                     | 60                                                                                | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200                                                                               | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ              | 150                                                                               | 12,10            | 10,27   | 18,51       | 214,87                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200                                                                               | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 60                                                                                | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯННЫЙ                  | 60                                                                                | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                           | 20                                                                                | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:              | 750                                                                               | 24,79            | 23,29   | 101,95      | 719,09                           |
| Ответственное лицо                |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



01.09.26

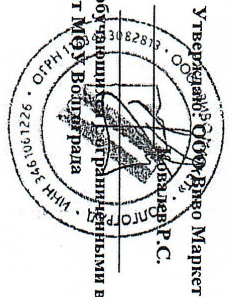
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полднями) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

| 2. Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подпись                         |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ      | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                           |
| Ответственное лицо              | /            |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
*И.В. Смирнова*  
01.09.26

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МБОУ Водичинская



2 Вариант

| Присл пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Подлинки                       |              |                  |         |             |                               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |

Ответственное лицо *И.В. Смирнова*

\* Согласно СанПиН 2.3.72.4.4282.26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.