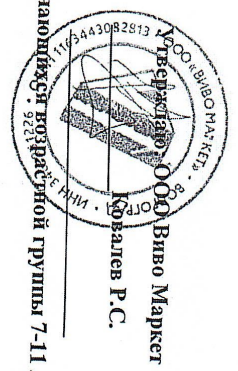


Согласовано
 Визирова И.В. 19.09.26
 1. В. Визирова

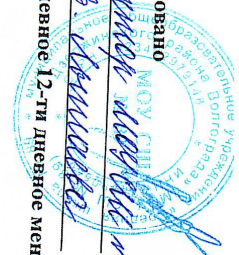
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
 г.Волгограда

03.09.26



4 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	85,73	554,49
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В. В. Шендеров
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгоград
 03.09.26

 Конаев Р.С.

Присл пищи, наименование блюда		4 Вариант				
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ		Завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	250	11,70	14,27	39,17	331,91	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,70	0,70	17,11	82,06	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	
Итого за присл пищи:	20	1,16	3,69	8,38	71,37	
Итого за присл пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 директор учреждения
 И.А. Шинкарев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в образовательной группе 7-11 лет МОУ г. Волгограда

03.09.26

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

4 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕЖА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23
РАССОЛНИК ЛЕНИН РАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25
КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕНЬЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за присм пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86
Ответственное лицо	И				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

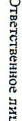
Согласовано
Директор ООО «Виво Маркет»
И.В. Мещеряков

03.09.26

Утверждено: ООО «Виво Маркет»
Директор
И.В. Мещеряков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МБОУ «Волгоградский лицей»

4 Вариант

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПШОПКА МОСКОВСКАЯ	130	10,83	14,79	83,22	509,76
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	330	10,93	14,79	111,42	620,06
Ответственное лицо					

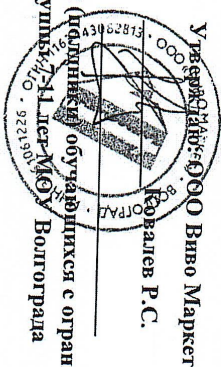
Ответственное лицо

И.В. Мещеряков

* Согласно СанПиН 2.3.1/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



03.09.26



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-25 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.