

Согласовано  
 Визиратор *С.В. Смирнов*  
*С.В. Смирнов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся с ограниченными возможностями группы 7-11 лет МОУ  
 г. Волгограда

08.09.26

Управление ООО Виво Маркет  
 Корсаков Р.С.

| 8 Вариант                           |                                                                                     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции                                                                        | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
|                                     |                                                                                     | Завтрак          |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200                                                                                 | 6,84             | 7,63    | 30,28       | 217,15                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5                                                                             | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200                                                                                 | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50                                                                                  | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                | 500                                                                                 | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,05                           |
| Ответственное лицо                  |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
 Директор учреждения  
 Д. В. Шевченко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
 г. Волгодонска

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Директор: Ковалев Р.С.

08.08.25

8 Вариант

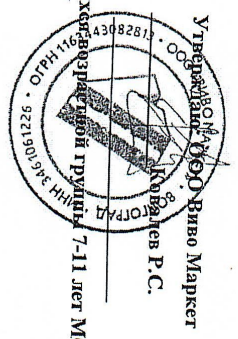
| 8 Вариант                           |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                     |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                             |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250                                                                               | 8,55             | 10,59   | 37,86       | 280,95                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5                                                                           | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200                                                                               | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50                                                                                | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                | 550                                                                               | 17,66            | 18,05   | 89,09       | 590,85                           |
| Ответственное лицо                  |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организационного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, на именования  
 блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
  
 А. Б. Чумаченко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

08.09.26



8 Вариант

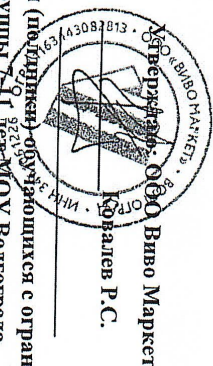
| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                          |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                                     |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ                | 60                                                                                | 1,00             | 3,60    | 0,80        | 39,70                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200                                                                               | 4,79             | 10,07   | 16,59       | 176,15                           |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРЫНЫМ       | 150                                                                               | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200                                                                               | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40                                                                                | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                          | 60                                                                                | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           |
| Итого за прием пищи:                     | 710                                                                               | 22,88            | 26,74   | 95,74       | 716,26                           |
| Ответственное лицо                       |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282.26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписан-обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет) МОУ Волгограда

02.02.26



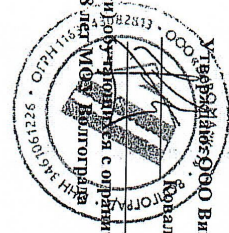
| 8 Вариант                       |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                 |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подлине                         |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 100                                                                               | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,66                           |
| КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА                 | 200                                                                               | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,66                           |
| Итого за прием пищи:            | 300                                                                               | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                           |
| Ответственное лицо              |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано 89  
*А.В. Штимаха*  
МОУ СШ № 1  
г. Ковалево

08.09.26

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Ковалевская СОШ



8 Вариант

| Прислать пищу, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подлинки                          |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ     | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА                  | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           |
| Итого за прислать пищу:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |
| Ответственное лицо _____          |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо *Ж*

\* Согласно СанПиН 2.3.1.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.