

Согласовано
 Визировано *В.В. Визиров*
 1.12.2019
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

10.09.16

Утверждено ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.
 г. Волгограда

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОШЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	173,98	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	
Ответственное лицо	<i>П</i>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 МОУ СШ №1
 Волгодонск
 10.09.26

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгодонск

Выво Маркет
 Ковалев Р.С.

10 Вариант

Присл пици, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (винтай)	Завтрак				
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	11,89	10,93	14,04	202,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
Итого за присл пици:	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Ответственное лицо	720	22,37	18,80	94,99	637,87

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



10.09.26



Присм титци, наименовани блюда

Примечания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	13,36	17,89	52,13	430,97
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАМЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования прѣёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждено: ООО Вино Маркет
Новосел Р.С.
Подписано руководителем с отпечата-
нием: Иск МОВ Болгограда

08081266 • 44308287 • 000

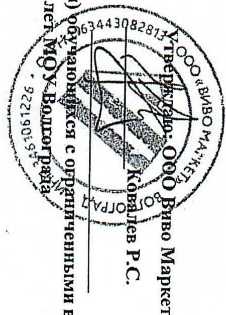
до варианта					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлик					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96
Ответственное лицо					

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: «ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции».



10.09.26



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МБОУ «Болотняк»

10 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинки					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20
Подпись ответственного лица					

Ответственное лицо

[Signature]

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.