

Согласовано

В.В. Шенников

В.В. Шенников

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

В.В. Шенников Ковалев Р.С.

14.03.26

1 Вариант

1. Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СЛАДКИМИ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48

Действительное лицо

Ответственное лицо

В

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Ежедневное меню №89
 И.В. Ковалев

г. Воюгограда
 Ковалев Р.С.
 Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

14.09.26

		17.07.2026				
		1 Вариант				
Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖКА С МАСЛОМ	Завтрак	250	5,45	5,53	34,13	208,09
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ		90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за присл пищи:		580	17,20	18,35	94,53	611,77
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.232-25 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор ООО Виро Маркет
 В.В. Шибарова

Утвержден
 ООО Виро Маркет
 Ковалев Р.С.
 30.02.2013

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинным) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10.09.22

I Вариант					
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИШЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Директор ООО Биво Маркет
И.В. Савицкий

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (пополнкой) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей – инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ «Гимназия»

14.09.18

1 Вариант

Присл пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинки					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	130	10,46	14,45	80,87	495,80
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за присл пиши:	330	10,56	14,45	109,07	606,10

Ответственное лицо _____

Утверждено: ООО Биво Маркет
Директор ООО Биво Маркет
И.В. Савицкий

* Согласно СанПиН 2.3.74.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в образовательной группе 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено ООО Вью Маркет
 Ковалев Р.С.


14.09.26

1 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	770	26,85	28,69	98,59	761,07
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.