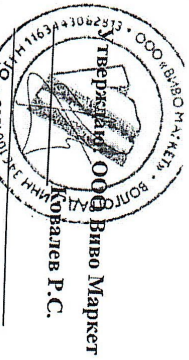


Согласовано
 Директор МБОУ «Р.С. Ковалев Р.С.»
 [Подпись]



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда

15 09.26

Прием пищи, наименование блюда		3 Вариант				
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Завтрак					
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ		100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	17,32	19,54	41,11	409,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,01	0,00	10,71	42,81
		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:		550	21,96	20,13	76,95	577,27
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей; с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В.В. Степанова
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписан) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-9 лет МОУ Волгодара

16.09.25

УТВЕРЖДАЮ: ООО Виво Маркет
 Каналов Р.С.

3 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (сблук)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотласовано
16.09.16
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Вольского района

Утверждено
16.09.16
Корнеев Р.С.

3 Вариант

Пресы пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинки					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	83,95	456,90
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за пресы пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60

Органистическое лино _____

Отвественное лицо

* Согласно СанПиН 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования пресы пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности пресы.

Согласовано
 16.09.16
 16.09.16

Утверждено: 000 Виво Маркет
 16.09.16
 16.09.16

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	730	22,48	26,72	97,85	723,92
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.