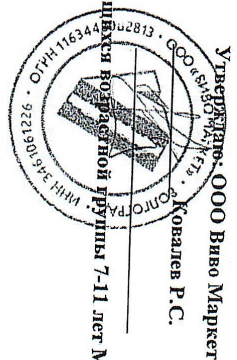


Согласовано
Владимир Степанович
И. В. Степанов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в образовательной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

14.08.26



4 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕЖКА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за прием пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Визирова В.В.
 12.09.26

42.09.26

Утверждено: ООО Вито Маркет
 Корнеев Р.С.
 12.09.26

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет (МОУ "Волгоградская гимназия №12")

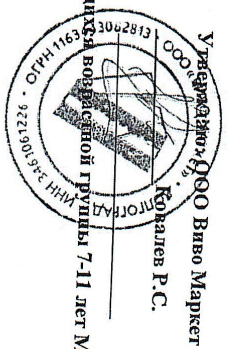
4 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	130	10,83	14,79	83,22	509,76
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	330	10,93	14,79	111,42	620,06
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименований приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В.А. Меньшова
 В.А. Меньшова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся с воспитанной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда
 04.09.2020



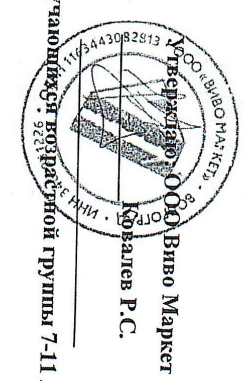
5 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	
Обед					
СВЕЖА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ПШОВ ИЗ ПШЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ХЛЕБ ПЕКОБВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,35
Итого за присм пищи:	710	23,31	23,72	100,59	709,86
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-25 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В.В. Давыдов
д.в. Давыдов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда



1^я 09.26

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 Вариант						
ЗАВТРАК						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ		200	9,36	11,39	26,14	244,51
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		180	0,70	0,70	17,11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:		650	15,15	16,30	85,73	554,49
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В. В. Давыдов
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда
 14.09.26
 4 Вариант

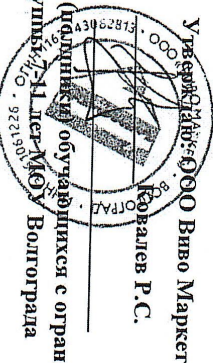
Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	Завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	250	11,70	14,27	39,17	331,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



14.09.20

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-14 лет (МО) Волгограда



4 Вариант

Формант					
Прием пици, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подленик					
ПШОПКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пици:	300	7,94	10,09	84,60	458,41
Ответственное лицо					

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.