

Согласовано
Директор школы №9
И.В. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгодонск

Утверждено: ООО Виво Маркет
И.В. Ковалев Р.С.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	199,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81
Ответственное лицо	И				

* Согласно СанПиН 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименований приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В.А. Ковалев
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Учредитель: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.
 г. Волгограда

41.00.16

Принем пищи, наименование Блюда		7 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
		Масса порции	Питательные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
Итого за прием пищи:	70	5,36	0,68	32,80	159,57	
	550	23,02	21,23	86,75	630,18	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Выходит № 100
 И. В. Сидорова

Утверждено ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

М. 04.26

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлунки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-14 лет МОУ Волгограда

7 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлунки					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЦА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В. В. Савицкий
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинный) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоград

ООО «Волгоградский Маркет»
г. Волгоград
Корсаков Р.С.

7 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за присм пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10

ОТВЕТСТВЕННОЕ ЛИЦО 

Ответственное лицо *В*

* Согласно СанПиН 2.3.2.4.4282.26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор Учреждения
 Д.В. Демидов
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда
 09.08

7 Вариант

Утверждено ООО Вино Маркет
 Директор ООО Вино Маркет
 Коралей Р.С.

Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.