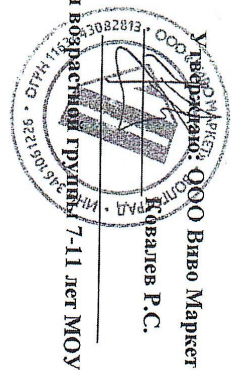


Согласовано

 Исполнитель: _____

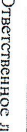


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска



28.09.21

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ	200	7,80	8,34	28,90	190,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	16,91	15,80	80,13	499,90
Ответственное лицо					

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3.2.4.4282.26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



с. 13. а. 6.

8 Вариант		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
					Завтрак
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ	250	9,75	10,94	36,10	237,50
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	18,86	18,40	87,33	547,40
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

 24.09.26

Утверждено ООО Виво Маркет

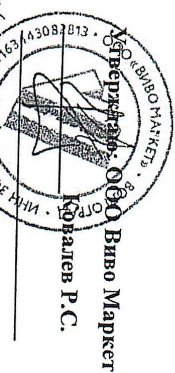
 24.09.26

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	39,70
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	176,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	245,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	42,57
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	94,00
Итого за присл пища:	710	22,88	26,74	95,74	118,20
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

с/л 99.26

8 Вариант

8. Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ ЯБЛУКА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Supernovae classification

Роберт Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплътным питанием (подлинники) детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет Моск. Неполтора

22.09.26

8 Вариант

Пример пиццы, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Пиццание					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
КОМОТ ИЗ ПИЦЦА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за пример пиццы:	350	10,96	8,17	97,13	506,40

Ответственное лицо

5

- Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порций, калорийности порции.