

Сотласовано
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся с воспитанной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда

29.09.26

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	11,89	10,93	14,04	202,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
Итого за присл пищи:	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за присл пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87

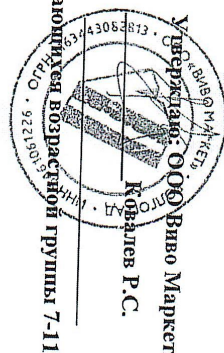
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, наименования порции, калорийности порции.

Согласовано

Виктор Викторович
1.8. Викторов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгодонск

20.09.16



10 Вариант

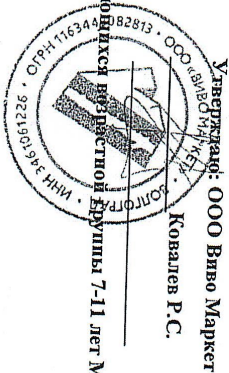
10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	173,98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55
Ответственное лицо	/s/				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в образовательной организации группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

19.09.20



10 Вариант

Прислв нпцн, ннмновннн блнн	Мнсс ннрцн	Пнщсннн вщсствн			Эннргнтнчсснн цснннст, ккнл
		Бсннн, г	Жнрн, г	Углсводн, г	
Обсн					
СВСКН ОТВРННН	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ЦН НЗ СВКЖКН КНПЦСТН С КНРТНФЕЦЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ПЕЦНМНН ОТВРННН СС СЛНВНЧННМ МНСТНМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
ЧНН С СХНХНРМ КНРНДК	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХНБС ПШЕННЧНННН	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХНБС ПЕКЦВННННН	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого зн прнсс нпцн:	710	22,15	26,42	99,68	726,13
Отвсствсннн лнцн					

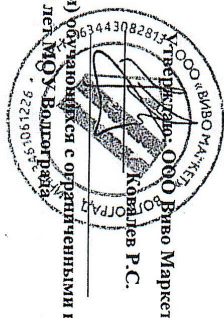
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



49.09.26

10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВЫПЕЧЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
КИСЕЛЬ ИЗ ПОПИИДА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2892-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



меню для обеспечения бесплатным питанием (полдником) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет. МОУ «Волонград»

10 Выводы

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВЯШЕЙ	150	8,79	8,49	83,95	456,90
КИСЕЛЬ ИЗ ПОМИДОР	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII, пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёмов пищи, наименования блюд, массы порции, калорийности порции.