



Возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

28.09.26

2 Вариант

2. Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.2832-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В.А. Ковалев
В.А. Ковалев

ООО «Виво Маркет»
г. Волгоград
Ковалев Р.С.

29.09.26

г. Волгограда

Присл пища, наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КОШЕТА ДОМАШНЯЯ		Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100	11,48	13,49	13,56	221,57
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	7,42	4,02	38,16	218,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,15	0,04	10,82	44,22
Итого за присл пища:		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за присл пища:		550	22,88	18,04	85,97	598,27

* Согласно СанПиН 2.3.2.4.4782-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Ведущий специалист
И. В. Смирнова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающимся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгодара

ВЫВОДЫ
Ковалев Р.С.

19.09.16

2. Вариант

		2. Вариант			
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03
Ответственное лицо 					

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
В.В. Штукма
19.08.26

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Водургада

2 Вариант

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинки					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	23,90	123,50
Итого за присл пищи:	350	12,76	9,37	93,63	517,30

ответственное лицо



Ответственное лицо

П

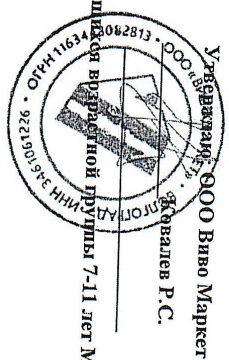
Утверждено ООО «Вино Маркет»
М.В. Штукма
19.08.26

* Согласно СанПиН 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (оргинализованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

 К.Б. Дмитриев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в образовательной организации группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



2 Вариант

2 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	
Итого за прием пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.