

Сотласовано
Принименъ въсвѣдѣніи
д. А. Старица

г.Вотгорада

3009.26

3 Вариант

		3 вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОТУРЕЦ СВЕЖИЙ					
ШОЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73
Ответственный диетолог					

* Согласно СанПиН 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор ООО «Виво Маркет»
 А.А. Ковалев

г. Вологодская область, Вологодский район, г. Вологодск
 ООО «Виво Маркет»
 Ковалев Р.С.

30.09.2020

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Вологодска

Принем пищи, наименование блюда	3 Вариант				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Завтрак				
ПШОВ ИЗ ПИЩИ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
Итого за прием пищи:	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

 В.В. Черникова

30.09.25

Утверждено ООО Виво Маркет

 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлиннику) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

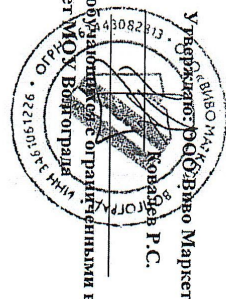
3. Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВЫШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (абрик)	200	0,20	0,20	27,50	332,66
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	112,70
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



30.09.26

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поплатник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Вольского района



3 Вариант

Привес пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,39	85,95	456,90
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за привес пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60
Правильное лицо 					

Ответственное лицо

[Signature]

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.423-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотисовано
 23.04.2019
 23.04.2019

Выво Маркет
 Р.С.
 922190153

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

30.09.18

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	39,70
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	130	10,17	11,92	24,42	135,16
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	245,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	44,22
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	141,00
Итого за прием пищи:	730	22,48	26,72	97,85	118,20
Ответственное лицо					723,92

* Согласно СанПин 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.