

Департамент по образованию администрации Волгограда
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 89 Дзержинского района Волгограда»
400075 Россия, Волгоград, ул. Республиканская, 5
тел. 8 (8442) 54-57-43; электронная почта v.school89@mail.ru;
официальный сайт <http://89.volgogradschool.ru/>

Согласовано

Совет школы муниципального
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 89
Дзержинского района Волгограда»
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.
Председатель Совета школы
_____ Е.С. Боженова

Принято

на педагогическом совете
муниципального общеобразовательного
учреждения «Средняя школа № 89
Протокол № 2 от 01.09.2026 г.
Председатель педагогического совета
_____ Л.В. Лытаева

Введено в действие

Приказом № 4 от 01.09.2026 г.
Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 89
Дзержинского района Волгограда»
_____ Л.В. Лытаева

ПОЛОЖЕНИЕ

«01» сентября 2026 г. № 01-13-139

о режиме занятий учащихся в МОУ СШ № 89

Директор МОУ СШ
№ 89 Лытаева Л.В.

Подписано цифровой подписью:
Директор МОУ СШ № 89 Лытаева Л.В.
DN: cn=Директор МОУ СШ № 89
Лытаева Л.В.,
email=school89@volgadmin.ru, c=RU

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ «СШ № 89» (далее - школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (с изменениями и дополнениями).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: trimestры. Количество trimestров в учебном году - 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в конце третьего семестра.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, trimestров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах; Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре - декабре; 40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 2 смены. Начало уроков в первой смене в 8 ч 30 мин, во второй смене в 13 ч 00 мин. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 17 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	Сентябрь октябрь	Ноябрь-декабрь
1	08.30 – 09.05	08.30 – 09.05
2	09.25 – 10.00	09.25 – 10.00
3	10.20 – 11.00 (40 минут) динамическая пауза	10.20 - 11.00 (40 минут) динамическая пауза
4	11.10 - 11.45	11.10 – 11.45
5		11.55 - 12.30

3.6. Расписание звонков для первой и второй смены для 2-11 классов:

Смена (урок)	Начало урока	Окончание урока	Перемена
I (1 урок)	08.30	09.10	09.10 – 09.20 (10 минут)
I (2 урок)	09.20	10.00	10.00 – 10.10 (10 минут)
I (3 урок)	10.10	10.50	10.50 – 11.05 (15 минут)
I (4 урок)	11.05	11.45	11.45 – 12.05 (20 минут)
I (5 урок)	12.05	12.45	12.45 – 13.00 (15 минут)
I (6 урок) / II (1 урок)	13.00	13.40	13.40 - 13.50 (10 минут)
I (7 урок) / II (2 урок)	13.50	14.30	14.30 – 14.40 (10 минут)
II (3 урок)	14.40	15.20	15.20 – 15.30 (10 минут)
II (4 урок)	15.30	16.10	16.10 – 16.20

			(10 минут)
II (5 урок)	16.20	17.00	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю пяти уроков, за счет физической культуры; в середине учебного дня организуется динамическая пауза не менее 40 минут;

- 2 - 4-х классах - пяти уроков; 5 - 6-х классах - шести; 7 - 11 -х классах - семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в соответствии с нормами установленными СанПиН 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее- ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СанПиН 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 17.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

