

ПРИКАЗ

«05» марта 2020 г.

№ 266/1

Об организации работы по недопущению и снижению распространения вирусных инфекций в МОУ СШ № 89

На основании информационного письма Дзержинского ТУ ДОАВ от 03.03.2020 г. № 03/485 «Об организации работы», в связи с началом эпидемического подъема заболевания гриппом и ОРВИ и осложнением эпидемической ситуации по заболеваемости новой коронавирусной инфекции в Китайской Народной Республике, в целях недопущения и снижению распространения вирусных инфекций в МОУ СШ № 89

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Осуществлять классным руководителям, учителям – предметникам, дежурному администратору, медицинскому работнику прием - «утреннего фильтра» учащихся и недопущению детей в МОУ СШ № 89 с признаками инфекционных заболеваний, изоляцию учащихся, заболевших в течение дня, от здоровых детей с информированием законных представителей, при необходимости госпитализацию.
2. Проводить классным руководителям 1-11 классов, разъяснительную работу с родителями (законными представителями) учащихся о необходимости соблюдения мер личной гигиены в целях профилактики распространения острых респираторных инфекций.
3. Классным руководителям, учителям – предметникам принять меры по соблюдению оптимального теплового режима, режима прогулок учащихся в ГПД, режима проветривания в помещениях в соответствии с Графиком проветривания.
4. Подготовить Редькиной С.В., заместителю директора по УВР, информацию для проведения классных часов, бесед с обучающимися о необходимых мерах личной гигиены для профилактики распространения вирусных инфекций, на основе памятки **(Приложение)** с вывешиванием информационных плакатов в туалетных комнатах и в буфете-раздатке.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на Редькину С.В., заместителя директора по УВР.

Директор МОУ СШ № 89

Е.А.Андреева

С приказом ознакомлены:

Редькина С.В. *С.В. Редькина*

Лукина Е.В./ Лукина Е.В. *Е.В. Лукина*

Полосминникова Е.А. *Е.А. Полосминникова*

Бароновский В.А. *В.А. Бароновский*

Ягубова Н.Н. *Н.Н. Ягубова*

Дьякова О.П. *О.П. Дьякова*

Сулацкова Е.П. *Е.П. Сулацкова*

Калинина М.Н. *М.Н. Калинина*

Свиридова М.П. *М.П. Свиридова*

Бутылина Г.Н. *Г.Н. Бутылина*

Баландина О.П. *О.П. Баландина*

Боровкова К.В. *К.В. Боровкова*

Егорцева И.А. *И.А. Егорцева*

Носкова А.М. *А.М. Носкова*

Еномян С.С. *С.С. Еномян*

Кривенко О.И. *О.И. Кривенко*

Пуличев Д.В. *Д.В. Пуличев*

Астафьева Е.А. *Е.А. Астафьева*

Бородина Е.А. *Боро*
Пономарева Е.Г. *Поно*
Разваляева Т.А. *Разв*
Алефьева А.С. *Алеф*
Боженев И.А. *Боже*
Медведев А.Д. *Медв*
Попова Н.А. *Попо*
Соколов М.В. *Сокол*

Бирюков А.В. *Бирю*
Гнатковская Л.В. *Гнат*
Дремова Е.Н. *Дрем*
Гнибедов С.В. *Гниб*
Волкова Н.В. *Волк*
Никитин Е.Ю. *Ник*
Просвирина А.В. *Просв*
Челейкина Н.В. *Челей*

Алефьева А.С. *Алеф*
Шевкунова М.Д. *Шевк*
Исаев Я.Д. *Исаев*
Гнибедова Н.А. *Гниб*
Лехнер В.И. *Лехн*
Попова Л.А. *Попо*
Разваляева Т.А. *Разв*
Лабутина И.П. (согласованию) *Лабу*

Памятка: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:
- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.